



EDIZIONI
GiovaniGuide

notebook

الأداب العشرة

AL-'ĀDĀBU L-'AŠARAH

Le Dieci *Buone Maniere*

di aš-Šayḥ Šāleḥ al-'Usaymiy

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Introduzione

In nome di Allāh, il Sommamente Misericordioso nei confronti
del creato, il Misericordioso nei confronti dei credenti.

Sappi - che Allāh mi guidi, e te, alla migliore condotta - che tra le più nobili buone maniere ve ne sono dieci:

Se incontri un musulmano allora salutalo dicendo: “**Che la Pace sia su di voi, la sua Misericordia e la sua Benedizione**” (As-salāmu ‘alaykum wa raḥmatu Llāhi wa barakātuh); e se ti saluta di’: “**E che su di voi sia la Pace, la sua Misericordia e la sua Benedizione**” (Wa ‘alaykumu salām wa raḥmaṭu Llāhi wa barakātuh).

2^ BUONA MANIERA

Quando vuoi entrare da qualcuno chiedi prima il permesso, rimanendo in piedi sulla destra della porta o sulla sua sinistra; dunque, se ti viene concesso il permesso di entrare, entra, ma se ti viene detto di andare allora vai.

Invoca il nome di Allāh prima di mangiare o bere dicendo: “**In nome di Allāh**” (Bismi-Llāh), mangia con la tua destra e mangia ciò che ti è davanti; poi quando finisci lecca le tue dita e di’: “**La lode spetta ad Allāh**” (Al-ḥamdu li-Llāh).

4^ BUONA MANIERA

Esprimiti con parole gentili e nel bene, con tono calmo e parlando lentamente; ascolta attentamente chi ti parla rivolto verso di lui e non interromperlo, e non prendere la parola prima di una persona più anziana.

Quando vai a coricarti esegui prima l'abluzione e dormi sul tuo fianco destro, e recita una volta āyaṭu l-Kursiy, successivamente unisci i palmi delle mani e recita sopra di essi sūraṭu l-'Ihlāṣ e le Mu'awwidatayn, dopodiché soffia sui palmi e passali su tutte le parti che riesci a raggiungere del tuo corpo; poi ripeti tre volte.

6^ BUONA MANIERA

Quando starnutisci copri il tuo volto con la mano o con un panno, di': **“La lode spetta ad Allāh”** (Al-ḥamdu li-Llāh), e se qualcuno ti rivolge un augurio dicendoti: **“Che Allāh abbia di te misericordia”** (*Yarḥamuka Llāh*)

rispondi: “Che vi guidi Allāh e migliori il vostro stato”
(*Yahdīkumu Llāh wa yuṣliḥu bālakum*).

possibile, coprendo la tua bocca con la
OH”.

8^ BUONA MANIERA

Se ti introduci in una riunione allora saluta, e siediti dove finisce il raggruppamento, non sederti tra la luce del sole e l'ombra, e non sederti dividendo due persone se non dopo il loro permesso, non far alzare nessuno dal suo posto, fai spazio a chi entra, e ricordati di Allāh durante esso, come minimo almeno la kaffārah (l'espiazione delle riunioni) dicendo: **“Gloria a Te, o Allāh, per Tua Somma lode, attesto che non c'è divinità tranne Te, ti chiedo perdono e mi volgo ravveduto a Te”** (*subḥānaka Allāhumma wa biḥamdiK, 'ašhadu allā 'lāha 'illā ant, 'astaġfiruKa wa 'atūbu 'ilayK*)

9^ BUONA MANIERA

Dai alla strada il suo diritto, abbassa lo sguardo, rimuovi gli ostacoli, rispondi ai saluti, promuovi il bene e condanna il male.

migliore è il bianco, e non devono
zza verso il basso; e quando ti vesti
ti svesti parti dalla sinistra.

جَزَاكَ اللهُ خَيْرًا كَثِيرًا



EDIZIONI
Giovani Guide

Un breve testo, ricco di insegnamenti essenziali, per trasformare i gesti di ogni giorno in espressioni concrete di fede e buon carattere.

- **Imparare le buone maniere insegnate dall'Islam**

Una guida semplice per conoscere alcuni dei principali comportamenti che il musulmano dovrebbe adottare nella vita quotidiana.

- **Seguire la Sunnah nei gesti di ogni giorno**

Il lettore scoprirà come trasformare azioni abituali in occasioni di adorazione, seguendo l'esempio del Profeta ﷺ.

- **Migliorare il proprio carattere**

Gli insegnamenti contenuti nel libro aiutano a sviluppare rispetto, gentilezza, pudore, discrezione e nobiltà d'animo.

- **Rafforzare i rapporti con gli altri**

Le buone maniere favoriscono relazioni più serene in famiglia, nella comunità e nella società, preservando i diritti e la dignità delle persone.

- **Avvicinarsi ad Allah attraverso il buon comportamento**

Mettere in pratica gli insegnamenti del libro permette di vivere la fede in modo concreto, cercando la ricompensa e il compiacimento di Allah.

الادب العشر

AL-'ĀDĀBU L-'AŠŠARAH

Ottieni la tua copia GRATUITA
Ordina o scarica da: www.giovaniguide.it

Seguici sui nostri social



EDIZIONI
GiovaniGuide